

## Regional ist 1. Wahl - ein Projekt zu regionalen Lebensmitteln



Das geförderte Projekt **Regional ist 1. Wahl** an Schulen ist vorerst abgeschlossen, die Themen "Regional" und "Ernährung" beschäftigen uns aber weiter. Erfragen Sie gerne unsere Angebote und aktuellen Vorhaben. Dazu zählen beispielsweise die [RegioApp](#) und der [Einkaufskompass](#) für regionale Lebensmittel sowie **Bildungsangebote zum Thema Ernährung**.

Im Projekt Regional ist 1. Wahl wurden Broschüren und Materialien entwickelt, die wir gerne zur Verfügung stellen. Sie finden im Folgenden die **Servicebroschüre** "Regional ist 1. Wahl" für Schulen, das **Gruppenspiel** "Fit für Regional ist 1. Wahl" sowie eine **Handreichung** für Lehrkräfte mit Unterrichtseinheiten zum Thema.



Für Bildungsangebote zum Thema Landwirtschaft möchten wir auch auf das Projekt "**Transparenz schaffen - von der Ladentheke bis zum Erzeuger**" hinweisen, welches Bildungsveranstaltungen für Schülerinnen und Schüler bei Betrieben der Land- und Lebensmittelwirtschaft anbietet. Die Hauptthemen sind "Aus Gras wird Milch", "Rund um die Kartoffel" und "Vom Korn zum Brot" für die Grundschulklassen. Für die Sek 1 und 2 stehen von den Schülern selbst mitgestaltete unterschiedliche Projektthemen zur Verfügung.

### **Koordination für die Region Friesland:**

Kreislandvolkverband Friesland und Wesermarsch

Email: vogt@klv-wesermarsch.de  
Telefon: 04401/9805-22

[www.kreislandvolk-friesland.de](http://www.kreislandvolk-friesland.de)  
[www.klv-wesermarsch.de](http://www.klv-wesermarsch.de)

## Radiobeitrag zum Thema

Nähere Informationen zur Regionalvermarktung von Lebensmitteln, zum Einkaufskompass sowie zur RegioApp bietet der Beitrag von Radio Ostfriesland vom 03.06.2017 von Tobias Scholz.

---

## WEITERES ZUM THEMA:

### [Zentrales Thema bleibt die regionale Vielfalt](#)

Thema bleibt die regionale Vielfalt  
Regionalbewegung Niedersachsen gegründet – Interesse



Vorstandsmitglieder der Regionalbewegung Niedersachsen (von links): Ina Rosemeyer, Ina Zimmermann, Lurja Ernst, Reinhold Olma und Tim Heitmann. 15.06.2019

Schon seit vielen Jahren ist das RUZ Mitglied beim Bundesverband der Regionalbewegung. Nun haben sich verschiedene niedersächsische Regionalinitiativen zusammengeschlossen und am 13.6.2019 im Umweltzentrum Schortens den Landesverband Regionalbewegung Niedersachsen gegründet. Dabei wurde das RUZ, vertreten durch Geschäftsführerin Ina Rosemeyer, in den erweiterten Vorstand gewählt. Mehr zum Landesverband im folgenden Artikel des Jeverschen Wochenblatts vom 15.06.2019.

[Weiterlesen ... Zentrales Thema bleibt die regionale Vielfalt](#)

## [Gezielt suchen, gezielt finden - Die RegioApp](#)



Mit Hilfe der RegioApp können Sie jederzeit, überall, ganz bequem eine Umkreissuche nach regionalen Lebensmitteln und regionalem Essen starten. Angezeigt werden Direktvermarkter und Gastronomie, aber auch Verkaufsstellen wie Dorfläden, Lebensmitteleinzelhändler mit regionalen Produkten, Wochenmärkte und viele mehr.

[Weiterlesen ... Gezielt suchen, gezielt finden - Die RegioApp](#)

## [Regionaler Einkaufs-Kompass](#)



Im Einkaufskompass für regionale Lebensmittel (Auflage 2016) sehen Sie wo in Ihrer Umgebung Obst und Gemüse, Fleisch aus artgerechter Tierhaltung oder Kartoffeln angeboten werden (Landwirte, Wochenmärkte usw.). Außerdem erfahren Sie wissenswertes über das heutige Einkaufsverhalten und die Wichtigkeit, regional und saisonal einzukaufen.

[Weiterlesen ... Regionaler Einkaufs-Kompass](#)

## [Servicebroschüre für Schulen](#)



Informationen zu landwirtschaftlichen Erzeugern und Bildungspartnern in der Region Friesland und umzu.  
Als Broschüre zum Download.

[Weiterlesen ... Servicebroschüre für Schulen](#)

## [Handreichung für Lehrkräfte](#)



Erprobte Unterrichtsvorschläge für die Grundschule sowie Sekundarstufe zum Thema "Nachhaltige Ernährung" als Download.

[Weiterlesen ... Handreichung für Lehrkräfte](#)

## [Vorstellung Ernährungsprojekt](#)



Projektvorstellung "Regional ist 1. Wahl" - regionale Mittagsverpflegung in Ganztagschulen.

[Weiterlesen ... Vorstellung Ernährungsprojekt](#)

## [Quizspiel zum Thema](#)



Titelbild Gruppenspiel

Ein Spiel zum Thema Ernährung und Lebensmittelauswahl für Gruppen bzw. Schulklassen (Sek I). Zum ausdrucken oder auch ausleihbar im RUZ für eine Gruppengröße bis ca. 30 Personen. Mit Spielanleitung, Karten und Spielfeld.

[Weiterlesen ... Quizspiel zum Thema](#)